

PLUS DE 100 BOUGIES A SOUFFLER !

LA MONTAGNE NOIRE : TERRE DE CENTENAIRES !

L'allongement de la durée de vie est une réalité, nous en avons les preuves. Ces dames ont passé le Cap de 100 ans et vivent heureuses dans notre ville. Jouer aux cartes, se tenir au courant de l'actualité, rester coquette font partie de leur quotidien. Notre journal a souhaité en mettre quelques unes à l'honneur. Les autres et les futures centenaires ont leur place réservée dans notre journal... n'hésitez pas à vous faire connaître... Pour les jeunes de moins de 99 ans, il vous faudra patienter un peu ! Le record de Jeanne Calment est à battre avec 122 ans.



Alice BORIES, 100 ans depuis le 24 juin. Née à Buenos-Aires et venue en France à l'âge de 3 ans. Un père Alsacien et une mère Tarnaise. Elle a, pendant plus de 20 ans, tenu un commerce de lingerie féminine ("Jacqueline"), rue des boucheries. Malgré des soucis de mobilité et d'audition, elle occupe ses après-midis à jouer à la belote ou aux mots fléchés, en avouant parfois que certains de ses partenaires "n'y entendent rien" ! Son mari tenait le garage en lieu et place de l'actuelle halle. Elle est très entourée par sa famille : 2 enfants, 4 petits enfants et 8 arrière-...



Giovanna GUITARD. Italienne de naissance, elle a quitté son pays à l'âge de 18 ans pour venir travailler à Mazamet. Elle s'est mariée en 1939 et a eu 4 filles. Le reste de sa famille les a rejoints en 1952. Elle réside toujours dans sa maison accrochée à la montagne au-dessus de la ville. Très entourée par ses filles et ses petits enfants, ses arrière petits enfants, elle a fêté ses cent ans le 9 novembre dernier.



Jeanne CHABBERT. Elle est née sous la IIIe République (Armand FAILLERES était président) le 1er août 1909 au 15 rue de l'Arnette. Elle s'est mariée à Michel CHABBERT, a eu 4 enfants, des petits-enfants et des arrière-... Elle est très entourée par sa famille, mais aussi par le personnel remarquable de la maison Saint-Joseph. C'est la doyenne de la ville et probablement du département, elle a fêté ses 108 ans en famille en août dernier !

La très grande majorité des centenaires est loin du record d'âge de la doyenne de l'humanité, Jeanne Calment, décédée à 122 ans. En 2016, en France, les trois quarts sont âgés de moins de 103 ans et neuf sur dix de moins de 105 ans.

MAZAMET LE PAYS OÙ L'ON VIT PLUS LONGTEMPS

Où est le secret de ces aînés qui se font très vieux ? Jean Ferrat dans sa célèbre chanson la Montagne écrit « qu'une horrible piquette faisait des centenaires à ne plus savoir qu'en faire ». A Mazamet, ce n'est pas le cas... pas de vigne et ici on préfère le bon vin à la piquette. La recette de cette longévité réside dans le fait, que chez nous, on vit heureux et que l'air de notre Montagne est le meilleur des médicaments. Certaines de nos centenaires nous ont avoué consommer encore une 'petite goutte' et s'être beaucoup baladé vers Hautpoul, les Montagnés et sur l'autre versant... vous savez ce qu'il vous reste à faire !

MAZAMET SERAIT-ELLE MIEUX QUE ST.CHINIAN POUR BIEN VIEILLIR ?

En septembre toute la presse française, toutes les chaînes de télé et les radios ont repris en boucle que nos voisins de Saint-Chinian, petite ville de 2000 habitants, avaient tout ce qu'il faut pour couler de paisibles jours quand on est retraité. Le site NBC, chaîne de télé américaine, a classé les dix meilleurs endroits au monde où passer sa retraite. Cette petite cité de l'Hérault se classe cinquième, devant Kuala Lumpur, Lisbonne, Budapest... CNBC met également en avant le charme de la commune, située au pied de la Montagne noire, à 40 km de la Méditerranée, la météo agréable, et les nombreux loisirs à pratiquer aux alentours. Restaurants, bars, produits locaux et artisans contribueraient au succès de cette commune. Le proverbe local est « Si tu bois du Saint-Chinian, tu vivras cent ans ! ». A Mazamet, pas de vin, mais un climat particulièrement propice au vieillissement, nous permettent en proportion d'afficher plus de centenaires que nos amis de l'Hérault.



Uniquement rencontré Mme Marie-Rose SEMAT, 103 ans qui a longtemps habitée rue du Tendal et qui vit actuellement à Melle Agnès CAU, Sœur Marie de la Rédemption, Sœur Clarisse, 102 ans. Une autre Marie Denise, sera centenaire en juillet prochain.